

## Mag. Sabine Hönig



geboren 1969 in Frankfurt am Main

Seit 1999 als Unternehmensberaterin, Business-Coach & Trainerin tätig.

### Mein Leitspruch:

"Gib mir die Gelassenheit, die Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann.

Gib mir den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann.  
Und gib mir die Weisheit das eine vom anderen zu unterscheiden."

*(Friedrich Christoph*

## Aus- & Weiterbildungen

- Matura in Graz
- Studium der Rechtswissenschaften in Graz
- Qualitätsmanagerin, QM-Auditorin und TQM-Leader (zertifizierte Ausbildung, Quality Austria)
- Moderation und Zeitmanagement (WIFI Graz)
- Dipl. systemischer Coach (WIFI Graz)
- Dipl. Aromapraktikerin (zertifizierte Diplomausbildung, aromainfo e. U. - Ingrid Karner)
- Indian Balance Instruktor (Indian Balance Akademie)
- Aufstellungen in Organisationen und Unternehmen (Klaus Grochowiak)
- GFK - Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg (Consulting Team Graz)
- Präsentations-Training (Dale Carnegie)
- Burn-Out und Krisen - Prävention und Intervention (Prof. Dr. Sonnek)
- Moderne Didaktik in der Erwachsenenbildung (zertifizierte Diplomausbildung, WIFI)
- Dipl. Kräuterpädagogin (LFI Graz)
- Dipl. Trainerin für Tier- & Naturgestützte Intervention (Mauritius Hof Naturakademie)

## Berufserfahrung

- Juristin, Organisationsreferentin, interne Qualitätsmanagerin in einem steirischen Dienstleistungsbetrieb mit über 450 Mitarbeitern
- Unternehmensberaterin seit 1999
- Lehrbeauftragte am WIFI Graz, Niklasdorf
- Lehrbeauftragte an der FH für Rechnungswesen & Controlling in Graz
- Trainings für Unternehmen in den Bereichen Qualitätsmanagement, Organisation & Zeitmanagement, Moderation & Präsentation, Kommunikation & Konfliktmanagement sowie Stressmanagement & Burn-Out-Vorsorge
- Coaching im wirtschaftlichen Kontext für Führungskräfte, Mitarbeiter und Menschen, die neue berufliche Herausforderungen anstreben
- Aromapraxis: gezielter Einsatz ätherischer Öle im Anti-Stress-Coaching sowie Air-Design-Konzepte für Büros, Seminarräume, Ausstellungs- und Verkaufsräume u. v., Duftmarketing für Unternehmen
- Tiergestützte Intervention „Alpaka Leadership“ Coaching für Führungskräfte, Teams und Lehrlinge seit 2018

## Arbeitsschwerpunkte

- **Wirtschafts-Coaching** im Einzel- und Gruppensetting im Rahmen von Entscheidungs- und Veränderungsprozessen, Change-Management Projekten, Strategieentwicklung oder neuen beruflichen Herausforderungen.
- **„Alpaka Leadership“** Coaching mit Alpakas für Führungskräfte, Teams und Lehrlinge zur Verbesserung der Führungskompetenz, Stärkung der Teamsstruktur und Motivation von jungen Menschen in Unternehmen.
- **Anti-Stress-Coaching** zur Stärkung der Resilienzfähigkeit im beruflichen Kontext mit individuell angepassten Balancing-Methodenmix (Aromapraxis, Coaching mit Alpakas, Entspannungstechniken, u. a.)
- **Moderation** von Workshops

## Referenzen

Referenzen und aktuelle Kund:innenfeedbacks sind auf meiner Website:

- **Auszug aus Kunden & Projekten:** <https://www.meta-sense.at/referenzen>
- **Persönliche Feedbacks:** <https://www.meta-sense.at/business>

**Mein Job ist es, Sie auf Erfolgskurs zu bringen!**